

生涯現役セミナー in 追浜

講演会

「走りの魅力」

熱くなければ、人生じゃない!!



健康で充実した毎日を過ごしていくなかで、心身をリフレッシュしてくれるスポーツに親しむことはとても大切です。生涯スポーツとしての楽しさや魅力、知っておくとよいランニングの知識、健康との関わりについて、講演会を行います。

講師は、トライアスロンワールドカップの出場経験があり、リオデジャネイロパラリンピック日本選手団のチームスタッフを務めた富川理充さん。

平成29年2月には「追浜マラソン」が開催されます。これからランニングを始めたい方、すでに始めている方、この機会に“熱い追浜”にお越しください!

日にち 平成29年1月21日(土)

時間 13時～14時30分(開場:12時30分)

会場 追浜コミュニティセンター 4階・集会室

講師 富川理充さん(専修大学スポーツ研究所研究員)

申込み 不要(当日先着120名) **費用** なし



【講師のプロフィール】

2008年に博士(体育科学)を筑波大学にて取得。2011年専修大学商学部へ入職し現在に至る。

大学卒業までは競泳を、大学院入学後からトライアスロンを始める。公益社団法人日本トライアスロン連合において、2011年より情報戦略・医科学委員としてレース分析やトライアスロンスイムの研究を進める。2012年よりパラリンピック対策チーム(当時はパラリンピック対策プロジェクト)のリーダーに就き、日本のパラトライアスロンの牽引役を担っている。2016年のリオデジャネイロパラリンピックで初実施となったパラトライアスロン競技において、日本チームのヘッドコーチを務めた。

『展示コーナー』【会場】追浜コミセン4階・音楽室【時間】12時～15時30分

☆追浜の地域活動の紹介 ☆社会教育とボランティア活動紹介

【主催】

横須賀市教育委員会生涯学習課・追浜コミュニティセンター

【問い合わせ先】

追浜コミュニティセンター

〒237-0061 横須賀市夏島町9番地 TEL/FAX 046-865-1145